

# PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La gara è aperta a tutte le Società in regola con le relative iscrizioni a Federazioni e Enti di Promozione Sportiva

- RITROVO:** ore 08:30
- CONTROLLO ISCRIZIONI:** ore 08:30 / 9:00
- INIZIO GARA:** ore 09:00 Fasi eliminatorie categorie ragazzi fino a 14 anni:  
- KATA individuale e a squadre  
- KUMITE individuale
- ore 13:30 Fasi eliminatorie categorie CADETTI - JUNIORES - SENIORES - VETERANI  
- KATA individuale e a squadre  
- KUMITE individuale

## **ISCRIZIONI:** Iscrizioni entro le ore 23:59 di Mercoledì 03 Maggio 2023

Per le società affiliate Fesik sul sito [www.fesiklombardia.it](http://www.fesiklombardia.it).  
Per le società extra Fesik inviare e-mail con modulo scaricabile dal sito a: [iscrizionigare@fesiklombardia.it](mailto:iscrizionigare@fesiklombardia.it)

Per l'inserimento degli atleti nelle varie categorie, verrà preso in considerazione la data di nascita e non l'anno.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate alla società organizzatrice in loco, le stesse saranno calcolate sugli atleti iscritti e non sui presenti.

Nel caso in cui alcune categorie dovessero risultare con un numero inferiore di quattro iscritti, l'organizzazione a propria discrezione potrà accorpate le categorie.

- QUOTA ISCRIZIONE GARA:** Iscrizione effettuata on line entro la data di chiusura (03/05/2023):  
€ 15,00 - quota individuale  
€ 10,00 - seconda quota e oltre (es: Kata + Kumite € 25,00)  
€ 15,00 - Kata squadra

### **Ulteriori iscrizioni effettuate con la segreteria dopo la chiusura:**

- L'unico metodo accettato per questo tipo di iscrizioni è l'invio di una mail a [iscrizionigare@fesiklombardia.it](mailto:iscrizionigare@fesiklombardia.it)
- **Non saranno accettate iscrizioni tramite telefono o whatsapp alla segreteria o agli organizzatori**
- Giovedì 04/05/2023 e Venerdì 05/05/2023 entro le ore 14.00, maggiorazione di € 5 per ogni nuova iscrizione o modifica in qualsiasi specialità
- Venerdì 05/05/2023 dopo le 14.00 e Sabato 06/05/2023 non sarà possibile iscrivere o modificare nessun atleta a causa motivi amministrativi e logistici

### **Iscrizioni effettuate direttamente in gara Domenica 07/05/2023:**

- Sarà possibile effettuare nuove iscrizioni e modifiche di persona, previo consenso degli organizzatori, con una maggiorazione di € 10 in qualsiasi specialità

## **PREMIAZIONI:**

Sul podio al termine di ogni categoria.

KATA: I primi 3 classificati.

KUMITE: I primi 4 classificati (3° a pari merito).

## **REGOLAMENTO KATA:**

Le categorie cinture bianche, gialle e arancio possono riproporre lo stesso kata.

**E' permessa** l'iscrizione di un atleta ad un massimo di n.2 categorie, quella corrispondente alla propria età e quella immediatamente superiore solo per età.

Non è possibile iscriversi nella categoria successiva di cintura.

È vietata la partecipazione degli atleti *Senior* alla categoria *Veterani*, mentre è concessa la partecipazione degli atleti *Veterani* alla categoria *Senior*.

## **REGOLAMENTO KUMITE:**

### **Le protezioni sono obbligatorie:**

**fino a 14 anni:** guantini (rossi, bianchi o blu), caschetto, conchiglia, paraseno femminile, corpetto per bambini con età inferiore ai 12 anni;

paraseno + paraddome per le femmine dai 12 ai 14 anni.

**Cadetti, Junior, Senior, Veterani:** guantini (rossi, bianchi o blu), conchiglia per i maschi, paraseno per le femmine, paradenti per tutti.

I paratibia con o senza collo piede sono facoltativi.

## **ASSEGNAZIONE DEL "TROFEO CITTA' DI GAMBARA"**

**verrà dato alla società che avrà ottenuto il punteggio più alto, sommando i punteggi nelle varie categorie:**

**1° classificato 10 punti**

**2° classificato 5 punti**

**3° classificato: Kata 2 punti, Kumite 1 punto**

**Gli atleti iscritti devono essere in regola con i relativi tesseramenti delle Federazioni e/o Enti EPS e con le regole vigenti di Medicina Sportiva, è obbligo della Società che iscrive gli atleti la relativa verifica.**

**La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a: persone e/o cose prima, durante e dopo la gara.**

**6^ gara "TOP 5" Domenica 07 Maggio 2023**  
**12^ COPPA CITTA' di GAMBARA Memorial Claudio Zucchelli**  
 Palazzetto dello Sport di Gambara (BS)

**Categoria RAGAZZI**

**KATA Squadra**

Nr	Categoria	Età	Sesso	Cintura	Specialità	Stile comprendente
1	Ragazzi	6-11	M / F	Open	Kata Squadra	tutti gli stili
2	Ragazzi	12-14	M / F	Open	Kata Squadra	tutti gli stili

**KATA Individuale**

Nr	Categoria	Età	Sesso	Cintura	Specialità	Stile comprendente
3	Ragazzi	6-8 anni	M / F	Bianca	Kata Individuale	tutti gli stili
4			M / F	Gialla	Kata Individuale	
5			M / F	Arancio	Kata Individuale	
6			M / F	Verde/Blu/Marrone	Kata Individuale	
7	Ragazzi	9-11 anni	M	Bianca / Gialla	Kata Individuale	
8			M	Arancio	Kata Individuale	
9			M	Verde	Kata Individuale	
10			M	Blu/Marrone/Nera	Kata Individuale	
11			F	Bianca / Gialla	Kata Individuale	
12			F	Arancio / Verde	Kata Individuale	
13			F	Blu/Marrone/Nera	Kata Individuale	
14			Ragazzi	12 - 14 anni	M	
15	M	Arancio / Verde			Kata Individuale	
16	M	Blu / Marrone			Kata Individuale	
17	M	Nera			Kata Individuale	
18	F	Bianca / Gialla			Kata Individuale	
19	F	Arancio / Verde			Kata Individuale	
20	F	Blu / Marrone			Kata Individuale	
21	F	Nera			Kata Individuale	

**KUMITE Individuale**

**SHOBU NIHON**

Nr	Categoria	Età	Sesso	Cintura	Altezza	Specialità
22	Ragazzi	6-8 anni	M	open	open	Kumite nihon-sanbon Individuale
23			F	open	open	
24	Ragazzi	9-11 anni	M	Bianca/Gialla/Arancio/Verde	open	
25			F	Bianca/Gialla/Arancio/Verde	open	
26			M	Blu/Marrone/Nera	- 150 cm	
27			F	Blu/Marrone/Nera	- 150 cm	
28			M	Blu/Marrone/Nera	+ 150 cm	
29			F	Blu/Marrone/Nera	+ 150 cm	
30	Ragazzi	12-14 anni	M	open	- 155 cm	
31			F	open	- 155 cm	
32			M	open	+ 155 cm	
33			F	open	+ 155 cm	

**Categoria CAD - JUN - SEN - VET**

**KATA Squadra**

34	Cadetti	15-17 anni	M / F	Open	Kata Squadra	tutti gli stili
----	---------	---------------	-------	------	--------------	-----------------

**KATA Individuale**

Nr	Categoria	Età	Sesso	Cintura	Specialità	Stile comprendente
----	-----------	-----	-------	---------	------------	--------------------

35	<b>Cadetti</b>	15-17 anni	M / F	Bianca / Gialla	Kata Individuale	tutti gli stili
36			M / F	Arancio / Verde	Kata Individuale	
37			M	Blu / Marrone	Kata Individuale	
38			F	Blu / Marrone	Kata Individuale	
39			M	Nera	Kata Individuale	
40			F	Nera	Kata Individuale	
41	<b>Jun / Sen</b>	18-35 anni	M / F	Bianca / Gialla	Kata Individuale	
42			M / F	Arancio / Verde	Kata Individuale	
43			M	Blu / Marrone	Kata Individuale	
44			F	Blu / Marrone	Kata Individuale	
45			M	Nera	Kata Individuale	
46			F	Nera	Kata Individuale	
47	<b>Veterani</b>	36-65 anni	M / F	Bianca/Gialla/Arancio/Verde/Blu	Kata Individuale	
48			M	Marrone / Nera	Kata Individuale	
49			F	Marrone / Nera	Kata Individuale	

## KUMITE Individuale

### SHOBU SANBON

Nr	Categoria	Età	Sesso	Cintura	Peso	Specialità
50	<b>Cadetti</b>	15-17 anni	M	open	- 60 kg	Kumite nihon-sanbon Individuale
51			M	open	+ 60 kg	
52			F	open	- 50 kg	
53			F	open	+ 50 kg	
54	<b>Jun / Sen</b>	18-35 anni	M	Bianca/Gialla/Arancio/Verde	- 70 kg	
55			M	Bianca/Gialla/Arancio/Verde	+ 70 kg	
56			F	Bianca/Gialla/Arancio/Verde	open	
57			M	Blu / Marrone	- 70 kg	
58			M	Blu / Marrone	+ 70 kg	
59			F	Blu/Marrone/Nera	open	
60			M	Nera	- 70 kg	
61			M	Nera	+ 70 kg	
62	<b>Veterani</b>	36-65 anni	M	open	open	
63			F	open	open	